



POLICY & VÄRDEGRUND

Gemenskap

Gemenskap är ett av Healthy Womens ledord och Healthy Women ska ha detta i åtanke vid varje aktivitet. Teamet ska verka för att inkludera alla i gruppen. Det är viktigt att gruppen hålls ihop och att det inte skapas grupperingar eller att någon känner sig utanför.

Nolltolerans mot alkohol, droger och tobak

För att skapa en säker och positiv miljö har Healthy Women en strikt nolltoleranspolicy mot användning av alkohol, droger och tobak på eller i samband med Healthy Womens aktiviteter. Policyn gäller både tränare och deltagare. Tränare, ambassadörer och andra anställda förväntas föregå med gott exempel, vara förebilder för tjejerna i nätverket samt erbjuda stöd till de som behöver det. Policyn gäller alla. Vid överträdelse ska ansvariga ledare omedelbart ingripa och vidta lämpliga åtgärder.

Nolltolerans mot våld

För att skapa en trygg och respektfull miljö har Healthy Women nolltolerans mot alla former av våld. Detta inkluderar fysiskt våld, hot, aggressivt beteende samt psykiskt våld såsom kränkningar, utfrysning eller annan skadlig behandling. Policyn gäller alla. Vid överträdelse ska ansvariga ledare omedelbart ingripa och vidta lämpliga åtgärder.

Språkbruk

För att säkerställa en respektfull och trygg miljö använder Healthy Women inte opassande, diskriminerande, förolämpande eller stötande språk. Detta inkluderar men är inte begränsat till svordomar, rasistiska eller sexistiska kommentarer samt trakasserier av något slag. Musik som spelas under Healthy Womens aktiviteter ska vara fri från svordomar och andra olämpliga uttryck. Tränare och ledare har ett särskilt ansvar att påminna och utbilda deltagarna om vikten av ett respektfullt språkbruk samt att ingripa om policyn överträds.

Kommentera inte varandras kroppar eller kläder

Varken i positiv mening (även om det är menat som en komplimang) eller negativ mening då det kan skapa osäkerhet hos människor med olika bakgrunder och erfarenheter. Uppmuntra och fokusera istället på att peppa varandra.

Förbud mot energidryck

För att skapa en säker och hälsosam miljö är det inte tillåtet att ta med eller dricka energidryck på eller i anslutning till Healthy Womens aktiviteter. Denna policy gäller personal såväl som deltagare. Föreningen tar avstånd från energidryck, särskilt för barn och ungdomar, då dessa drycker kan ha negativa effekter på hälsa, koncentration och välbefinnande. Healthy Women vill uppmuntra goda vanor och ett sunt förhållnings sätt till kost och dryck.

Mobiltelefoner, hörlurar och tuggummi

Under Healthy Womens aktiviteter ska telefonen ligga i skåpet/väska och hörlurar samt tuggummi ska inte användas under träning. Träningen sker gemensamt och samtliga behöver kunna ge feedback och peppa varandra. Tuggummi är dessutom en säkerhetsrisk. Det är inte tillåtet att filma eller fotografera deltagare utan deras uttryckliga samtycke. För deltagare under 18 år krävs även godkännande från vårdnadshavare. Undantag för mobiltelefoner görs för tränare som behöver ta närvaro och hålla kontakt med inkommande deltagare. Vid särskilda omständigheter, prata med ansvariga ledare.

Kom i tid

Healthy Women kommunicerar tydligt varför det är viktigt att komma i tid, exempelvis av respekt mot varandra i gruppen och för att minska skaderisk om man missar uppvärmningen eller för att inte hålla upp en föreläsare som väntar på att starta. Som ledare är det viktigt att alltid fråga varför någon kommer sent eller är frånvarande istället för att direkt döma. Det kan finnas många olika orsaker. På så sätt skapar Healthy Women utrymme för öppen dialog.

Spridning av information i Healthy Womens kanaler

Healthy Women använder inte föreningens kanaler (sociala medier, sms-grupper m.m.) för att sprida information om externa aktiviteter eller organisationer, såvida det inte finns ett samarbetsavtal. Deltagare och ledare är såklart välkomna att dela att de är en del av Healthy Women.

Partipolitiskt och religiöst obunden

Healthy Women är partipolitiskt och religiöst obunden och välkomnar alla oavsett bakgrund.

Har du fler förslag eller idéer? Hör gärna av dig till föreningen.

